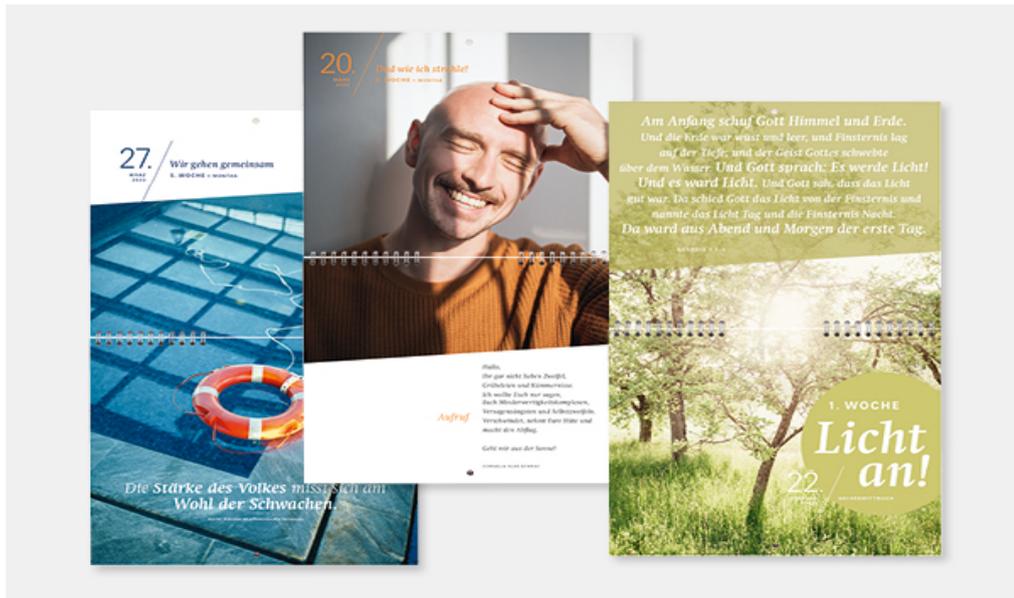


Jeden Tag ein bisschen Fasten

Von Aschermittwoch bis Ostermontag: der Fastenkalender

Bei manchen hängt er an der Wand. Andere haben ihn auf dem Büro-Schreibtisch stehen und schlagen jeden Morgen die neue Seite auf, bevor sie den PC hochfahren. Der Fastenkalender von "7 Wochen Ohne" ist der Klassiker unter den Begleitern durch die Fastenzeit. Wir wünschen uns, dass Sie den richtigen Platz für ihn finden, aber noch mehr: auch den richtigen Moment, um das tägliche Kalenderblatt in Ruhe zu betrachten. So erleben Sie die Zeit bis Ostern ganz bewusst, und gehen offenen Auges durch diese besonderen sieben Wochen: Schritt für Schritt, Tag für Tag, Woche für Woche.



Quelle: 7 Wochen Ohne/Getty Images

In dunklen Zeiten braucht es Licht, um den Mut nicht zu verlieren. Die Fastenaktion „7 Wochen Ohne“ der evangelischen Kirche steht deshalb in diesem Jahr unter dem Motto „Leuchten! Sieben Wochen ohne Verzagtheit“. Wir laden Sie ein, von Aschermittwoch bis Ostern mit uns unterwegs zu sein. „Licht an!“ heißt es in der ersten der sieben Wochen. Wir werden genau hinschauen: auf unsere Ängste (Woche 2) und auf das, was uns trägt und Kraft gibt (Woche 3). In der Mitte der Fastenzeit, der vierten Woche, strahlen und leuchten wir selbst. Von da an rückt Ostern immer näher, und wir gehen gemeinsam (Woche 5) durch die dunkle Nacht (Woche 6) in den hellen Morgen (Woche 7). In den sieben Fastenwochen geht es nicht allein um innere Erleuchtung, sondern auch um die Ausstrahlung auf andere. Werden wir unser Licht auch anderen schenken? Werden wir Helligkeit bringen? Mit unseren Worten, Gesten, unserem Tun?

Ralf Meister

Landesbischof in Hannover und Botschafter der Aktion „7 Wochen Ohne“

Unsere ökumenische Fastengruppe am Standort Jakobs trifft sich ab **Aschermittwoch (22.02.2023) jeden Mittwoch um 18:00 Uhr auf der Jakobusetage, Am Schabernack 35.**

Anmeldung und Bestellung des Fastenkalenders „7 Wochen ohne“ zum Preis von ca. 13,50 € kann als Sammelbestellung über das Gemeindebüro oder über die nachfolgende Kontaktadresse erfolgen. - Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Kontakt: Inge.Ditsche@t-online.de